

Pour aller plus loin...

► Privilégiez les circuits courts, en adhérant à une Amap par exemple. Il s'agit d'associations destinées à favoriser l'agriculture paysanne et l'agriculture biologique. Le principe est de créer un lien direct entre paysans et consommateurs, qui s'engagent à acheter la production de ceux-ci à un prix équitable et en payant par avance. www.reseau-amap.org

► Refusez les OGM sous toutes leurs formes avec le "Guide des produits avec ou sans OGM" www.greenpeace.fr/guide-ogm

► Privilégiez l'achat de produits bio

► Limitez votre consommation de viande

► Référez-vous au guide « Pêche conduite dangereuse » pour choisir vos poissons et éviter les plus menacés. Privilégiez une consommation occasionnelle et festive. www.greenpeace.fr/peches-conduites-dangereuses

► Evitez les produits surgelés ainsi que les plats préparés

► Renoncez à l'eau en bouteille

► Soutenez Greenpeace !

22 rue des Rassepins
75020 Paris
Tél : 01 44 64 02 02
www.greenpeace.fr

GREENPEACE

Un calendrier pour la planète

En privilégiant l'achat de fruits et légumes locaux et de saison, qui n'ont pas été cultivés sous serre chauffée, vous contribuez à diminuer l'énergie utilisée pour produire et transporter ces aliments et participez ainsi à réduire l'impact de l'agriculture sur le climat.

Savez-vous que le secteur de l'agriculture contribue de manière très importante au dérèglement climatique ? Il est directement responsable d'environ 14 % des émissions mondiales de gaz à effet de serre (GES). Il est également indirectement responsable de plus de 30 % des GES si l'on prend en compte la conversion de forêts en terres arables, la production d'engrais ainsi que le transport et la fabrication d'aliments.

De plus, notre modèle agricole actuel est très énergivore, il épuise les sols, détruit la biodiversité, pollue les cours d'eau, banalise la contamination génétique, etc.

Seule une agriculture durable nous permettrait de réduire significativement l'impact de l'agriculture sur le climat, tout en protégeant la biodiversité. Un tel système de production agro-écologique défend la nature et les hommes tout en protégeant les sols et l'eau. Il ne contamine pas l'environnement avec des produits chimiques ou des OGM. Enfin, il assure une agriculture et une nourriture saines pour tous, aujourd'hui et demain.



Faites vos

achats en harmonie

avec vos convictions,

soutenez l'agriculture durable !

Vivez au rythme des saisons...

avec le calendrier des fruits et légumes



GREENPEACE

Fruits et légumes cultivés en France métropolitaine

NB :
certains fruits
et légumes (comme
les pommes de terre ou les
oignons) peuvent être conservés et
consommés hors période de récolte.

JANVIER	FEBVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUN	JUILLET	AOÛT	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE
Fruits Citron Clementine Kiwi Poire Pomme	Fruits Citron Kiwi	Fruits Citron Kiwi	Fruits Fraise Pomme	Fruits Cerise Fraise Rhubarbe	Fruits Abricot Cerise Figue Fraise Framboise Melon Nectarine Pêche Prune Rhubarbe	Fruits Abricot Cerise Figue Fraise Framboise Groseille Melon Mûre Myrtille Nectarine Pêche Prune	Fruits Abricot Cerise Figue Fraise Framboise Groseille Melon Mûre Myrtille Nectarine Pêche Poire Pomme Raisin Prune	Fruits Figue Framboise Melon Mirabelle Mûre Myrtille Nectarine Pêche Poire Pomme Raisin	Fruits Chataigne Coing Figue Framboise Poire	Fruits Chataigne Coing Poire Pomme	Fruits Chataigne Clementine Kiwi Poire Pomme
Legumes Betterave Celeri Chou Chou de Bruxelles Chou-fleur Endive Mâche Navet Poireau Topinambour	Legumes Betterave Celeri Chou Chou de Bruxelles Chou-fleur Endive Mâche Navet Poireau Topinambour	Legumes Betterave Celeri Chou Chou-fleur Endive Poireau	Legumes Asperge Betterave Carotte Chou-fleur Endive Laitue Oignon Radis	Legumes Artichaut Aubergine Asperge Betterave Carotte Chou-fleur Concombre Courgette Epinard Laitue Oignon Petit pois Pomme de terre Tomate	Legumes Artichaut Aubergine Betterave Carotte Chou-fleur Concombre Courgette Epinard Fenouil Haricot vert Laitue Oignon Petit pois Poivron Pomme de terre Radis Tomate	Legumes Artichaut Aubergine Betterave Brocoli Carotte Celeri Chou-fleur Concombre Courgette Epinard Fenouil Haricot vert Laitue Petit Pois Poivron Pomme de terre Radis Tomate	Legumes Artichaut Aubergine Betterave Brocoli Carotte Celeri Chou-fleur Concombre Courgette Epinard Fenouil Haricot vert Laitue Poivron Radis Tomate	Legumes Artichaut Aubergine Betterave Brocoli Carotte Celeri Chou Chou de Bruxelles Chou-fleur Concombre Courgette Epinard Fenouil Haricot vert Laitue Poireau Potiron Radis	Legumes Artichaut Betterave Brocoli Celeri Carotte Chou Chou de Bruxelles Chou-fleur Endive Epinard Navet Poireau Potiron Radis	Legumes Betterave Brocoli Celeri Chou Chou de Bruxelles Chou-fleur Endive Epinard Navet Poireau Potiron Topinambour	

